

IA nell'Istruzione per Adulti e nell'Autoapprendimento:
fornire esperienze di apprendimento personalizzate e
adattive, con focus sull'apprendimento delle lingue

WP3 - A4

GUIDA PER GLI AUTODIDATTI



AI

**ADULT EDUCATION
& SELF-LEARNING**



PELICAN

Emphasys
CENTRE



Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, i punti di vista e le opinioni espresse sono esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.

Numero di progetto: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000155302



**Co-funded by
the European Union**



Sommario

- **Introduzione all'intelligenza artificiale nell'autoapprendimento**
- **Comprensione delle soluzioni di apprendimento basate sull'intelligenza artificiale**
- **Scelta della soluzione di intelligenza artificiale giusta Massimizzazione del potenziale di apprendimento con l'intelligenza artificiale**
- **Sfruttamento dei dati e dell'analisi**
- **Superamento di sfide e insidie**
- **Creazione di un ecosistema di apprendimento personalizzato**
- **Casi di studio**
- **Riferimenti**

Introduzione all'intelligenza artificiale nell'autoapprendimento

L'apprendimento è un processo individuale e dinamico, in cui ogni persona porta con sé obiettivi, preferenze e sfide specifiche.

Negli ultimi anni, l'intelligenza artificiale (IA) ha acquisito un'importanza sempre maggiore e sta trasformando il nostro approccio all'apprendimento.

Per chi studia da solo, l'utilizzo dell'IA può offrire una serie di nuove opportunità per rendere il processo di apprendimento più efficiente, flessibile e personalizzato.

Ma cosa significa questo, in pratica?

Questa guida si propone di aiutare lo studente autonomo a comprendere e applicare meglio le opportunità e le sfide delle soluzioni di apprendimento basate sull'IA.

Le piattaforme di apprendimento basate su IA operano in genere analizzando i dati, riconoscendo schemi ricorrenti e offrendo suggerimenti personalizzati.

Esistono sistemi di apprendimento che adattano il livello di difficoltà e i contenuti in base ai progressi dell'utente. Se uno studente ha difficoltà con determinate regole grammaticali, per esempio, il sistema fornirà esercizi mirati, sorvolando su conoscenze già padroneggiate.

Si tratta di adattamenti dinamici utili a rendere il processo di apprendimento più strutturato ed efficace, sostenibile.



Un altro esempio sono i sistemi di tutoraggio intelligenti, che offrono guida ed esercizi personalizzati, simili a quelli di un tutor umano.

Essi possono fornire spiegazioni specifiche, simulare conversazioni interattive e rispondere alle esigenze individuali.

Nell'apprendimento delle lingue, ad esempio, possono aiutare gli utenti a praticare le capacità conversazionali attraverso dialoghi virtuali o fornire feedback precisi sulla pronuncia, consentendo agli studenti di lavorare sulle proprie capacità in modo indipendente, ma efficace.

Comprendere e sfruttare dati e analisi è un altro aspetto fondamentale dell'apprendimento con l'IA, molti di questi strumenti raccolgono informazioni sul comportamento di apprendimento, restituendo spunti su progressi e difficoltà, una autoriflessione in grado di aiutare gli studenti a identificare quando sono più produttivi o dove potrebbero presentare lacune, consentendo adattamenti mirati al loro approccio didattico.

Tuttavia, l'utilizzo dell'IA presenta anche delle sfide.

È fondamentale trovare la soluzione giusta per le esigenze individuali. Non tutte le tecnologie si adattano a ogni stile o obiettivo di apprendimento, ad esempio, chi trae maggiori benefici dai metodi di apprendimento visivo avrà esigenze diverse rispetto a chi apprende principalmente attraverso strumenti uditivi.

Questa guida si propone di aiutare a fare una scelta consapevole presentando diversi strumenti di IA e le loro applicazioni.



Anche considerazioni di natura etica e di protezione dei dati devono essere tenute in considerazione quando si utilizza l'IA.

I dati utilizzati per la personalizzazione dell'apprendimento devono essere trattati in modo sicuro e nel rispetto delle normative vigenti in materia di protezione dei dati, argomento che sarà trattato anche nei capitoli successivi.

Esploreremo ulteriormente casi di studio ed esempi pratici per illustrare come altri autodidatti abbiano integrato soluzioni di intelligenza artificiale nelle loro routine di apprendimento.

Che si tratti di imparare una nuova lingua, approfondire concetti matematici o sviluppare competenze professionali, l'IA può supportare molti ambiti.

Il nostro obiettivo è evidenziare sia i punti di forza che i limiti di questa tecnologia, in modo che possiate prendere decisioni consapevoli sul vostro percorso di apprendimento.

Congiuntamente, saranno offerti strumenti e conoscenze utili a plasmare attivamente il tuo processo di apprendimento. Che tu stia appena iniziando il tuo percorso con l'apprendimento basato sull'IA o che tu abbia già maturato esperienza, questa guida ti servirà da orientamento e ti offrirà soluzioni pratiche per integrarla nel tuo percorso.



Comprendere le soluzioni di apprendimento basate sull'intelligenza artificiale

Intraprendere il percorso per imparare una nuova lingua da adulti può essere entusiasmante e impegnativo.

Fortunatamente, l'IA ha rivoluzionato l'apprendimento delle lingue offrendo strumenti che si adattano alle esigenze individuali, agli stili di apprendimento e ai tempi.

Tipi di soluzioni di apprendimento basate sull'IA:

a. Sistemi di tutoraggio intelligenti (ITS): agendo come tutor personali, questi sistemi forniscono feedback e supporto personalizzati in base alle esigenze individuali, possono spiegare concetti, rispondere alle domande e offrire consigli utili.

b. Piattaforme di apprendimento adattive: utilizzando algoritmi di IA, esse adattano i contenuti e il ritmo di apprendimento in base ai tuoi progressi e alle tue prestazioni, personalizzano il tuo percorso di apprendimento, garantendoti sempre sfide al livello giusto.

c. App per l'apprendimento delle lingue: migliorano vari aspetti dell'apprendimento delle lingue, come la pronuncia, la grammatica e l'acquisizione del vocabolario.

Offrono esercizi interattivi, feedback in tempo reale e lezioni personalizzate per aiutarti a migliorare le tue competenze linguistiche.



Comprendere le soluzioni di apprendimento basate sull'intelligenza artificiale

d. Chatbot e agenti conversazionali: strumenti che permettono di mettere in pratica le capacità di conversazione in un ambiente sicuro e di supporto per mezzo di simulazioni di conversazioni reali.

e. Assistenti di scrittura AI: possono aiutarti a migliorare le tue capacità di scrittura fornendo feedback su grammatica, stile e utilizzo del vocabolario, possono anche aiutarti a generare idee e organizzare i tuoi pensieri.

Caratteristiche e vantaggi principali:

Comprendere il funzionamento di questi strumenti basati sull'intelligenza artificiale può aiutarti a scegliere quelli più adatti alle tue esigenze e preferenze di apprendimento.

Ecco alcune caratteristiche e vantaggi chiave da considerare:

- Personalizzazione: lezioni ed esercizi adatti ai tuoi progressi individuali.
- Feedback in tempo reale.
- Coinvolgimento e motivazione: elementi di gamification interattivi per rendere l'apprendimento più coinvolgente e motivante.
- Flessibilità: impara al tuo ritmo e secondo i tuoi ritmi, adattando l'apprendimento della lingua ai tuoi impegni di vita.



Comprendere le soluzioni di apprendimento basate sull'intelligenza artificiale

Per sfruttare appieno le soluzioni di apprendimento delle lingue basate sull'IA, prendi in considerazione le seguenti strategie:

- Stabilisci obiettivi chiari: definisci cosa vuoi raggiungere (ad esempio, fluidità nella conversazione, competenza professionale).
- Pratica regolare.
- Combina gli strumenti: usa un mix di applicazioni per coprire diverse competenze (ad esempio, parlare, ascoltare, scrivere).

Le soluzioni di apprendimento basate sull'IA offrono un approccio dinamico e personalizzato all'apprendimento delle lingue per adulti. Conoscendo i tipi di strumenti disponibili e le loro caratteristiche principali, gli studenti possono scegliere quelli più adatti al proprio stile di apprendimento e ai propri obiettivi.

Adottare queste tecnologie può rendere il percorso di apprendimento autonomo degli studenti più efficace, coinvolgente e piacevole.

Strategie per massimizzare i benefici:

Per sfruttare appieno le soluzioni di apprendimento delle lingue basate sull'intelligenza artificiale, prendi in considerazione le seguenti strategie:

- Stabilisci obiettivi chiari: definisci cosa vuoi ottenere con l'apprendimento della lingua, che si tratti di comunicazione di base, viaggi o competenze professionali.



- Pratica regolare: la pratica costante è fondamentale per l'acquisizione della lingua, prenditi del tempo per sessioni di apprendimento regolari, anche se brevi.
- Combina strumenti: utilizza un mix di applicazioni basate sull'IA per coprire diverse competenze linguistiche (ad esempio, parlare, ascoltare, leggere, scrivere).

Le soluzioni di apprendimento basate sull'IA offrono un approccio dinamico e personalizzato all'apprendimento delle lingue per adulti, conoscendo i tipi di strumenti disponibili e le loro caratteristiche principali, gli studenti possono scegliere quelli più adatti al proprio stile di apprendimento e ai propri obiettivi.

Adottare queste tecnologie può rendere il percorso di apprendimento autodiretto più efficace, coinvolgente e piacevole.



Scegliere la soluzione di intelligenza artificiale giusta

La varietà di strumenti basati sull'IA disponibili oggi può rendere la scelta difficile, tuttavia, considerando le preferenze di apprendimento, gli obiettivi e i livelli di competenza individuali, chi studia autonomamente può fare scelte consapevoli. Di seguito, forniamo un quadro decisionale per aiutarvi a valutare le soluzioni di intelligenza artificiale e a garantire la compatibilità con le vostre esigenze specifiche.

Fattori chiave da considerare

- Preferenze di apprendimento:

Apprendimento attivo vs. passivo: preferisci gli esercizi interattivi (ad esempio, esercizi di conversazione) o l'apprendimento passivo (ad esempio, tutorial video)?

Apprendimento autogestito vs. Apprendimento strutturato: stai cercando uno strumento che consenta flessibilità o preferisci un curriculum guidato?

- Obiettivi di apprendimento:

Competenze specifiche: determina se ti concentrerai sul parlare, sull'ascoltare, sulla leggere, sulla scrivere o su tutte e quattro.

Obiettivi a breve termine vs. a lungo termine: ti stai preparando per un esame o stai acquisendo un'abilità che durerà tutta la vita?



Uso professionale vs. personale: considera se il linguaggio è destinato a un uso informale, di viaggio o a scopi professionali.

- Livelli di competenza:

Valutare se lo strumento è adatto a principianti, studenti di livello intermedio o avanzati.

Cerca strumenti che offrano funzionalità diagnostiche per determinare il tuo livello di partenza.

- Contesto di apprendimento:

Impegno di tempo: quanto tempo puoi dedicare quotidianamente o settimanalmente?

Contesto culturale: lo strumento fornisce sfumature linguistiche specifiche della regione se si sta studiando per un'immersione culturale?



Scegliere la soluzione di intelligenza artificiale giusta

Lista di controllo per la selezione della soluzione di intelligenza artificiale

Utilizza questa checklist per valutare sistematicamente i potenziali strumenti di intelligenza artificiale:

Criteria	Considerazioni	Valutazione (1-5)
Allineamento con gli obiettivi	Lo strumento soddisfa i tuoi obiettivi di apprendimento specifici?	
Copertura delle competenze	Copre in modo esaustivo le competenze linguistiche che intendi migliorare?	
Personalizzazione	Lo strumento può adattare le lezioni in base ai tuoi progressi e al tuo livello di competenza?	
Meccanismo di feedback	Fornisce feedback concreti e in tempo reale per l'espressione orale, scritta o grammaticale?	
Fidanzamento	Incorpora tecniche di gamification o altri metodi coinvolgenti per mantenere la motivazione?	
Flessibilità	Puoi adattare il ritmo e la struttura delle lezioni ai tuoi impegni?	
Usabilità	L'interfaccia utente è intuitiva e accessibile?	
Qualità dei contenuti	Le lezioni sono ricche, culturalmente rilevanti e aggiornate frequentemente?	
Compatibilità	La soluzione funziona sui tuoi dispositivi preferiti (ad esempio smartphone, laptop)?	
Convenienza	Il modello tariffario è in linea con il tuo budget? (Valuta prove gratuite o piani di abbonamento.)	
Privacy e sicurezza	Le policy sui dati degli utenti sono trasparenti e conformi alle normative sulla protezione dei dati?	
Supporto e risorse	Sono disponibili materiali di supporto aggiuntivi, come forum, FAQ o servizio clienti?	



Scegliere la soluzione di intelligenza artificiale giusta

Quadro decisionale

Segui questi passaggi per valutare sistematicamente le tue opzioni:

- Identificare le priorità:

Assegna un peso a ciascun criterio nella checklist in base alla sua importanza per te. Ad esempio, se il feedback è fondamentale, dagli una priorità più alta.

- Strumenti di ricerca potenziali:

Esplora recensioni e testimonianze su soluzioni di intelligenza artificiale come *Duolingo*, *Babbel* o *Memrise*.

Visita i siti web dei prodotti o guarda le demo per comprendere le loro offerte.

- Strumenti selezionati per il test:

Approfitta delle prove gratuite o delle versioni demo.

Utilizza strumenti diagnostici (se disponibili) per valutare quanto bene la piattaforma si adatta al tuo livello.



- Confronta e assegna un punteggio:

Utilizza la checklist per assegnare un punteggio a ogni soluzione in base a quanto si allinea alle tue priorità.

Calcola i punteggi totali e seleziona lo strumento con la compatibilità più elevata.

- Rivalutare periodicamente:

Man mano che le tue esigenze di apprendimento evolvono, rivaluta l'efficacia della soluzione scelta ed esplora alternative, se necessario.



Scegliere la soluzione di intelligenza artificiale giusta

Esempio pratico

Immagina di essere un principiante che punta a migliorare lo spagnolo colloquiale per i viaggi entro sei mesi.

Le tue priorità principali potrebbero essere:

- Capacità di espressione orale e di ascolto.
- Flessibilità per adattare le lezioni a un programma fitto di impegni.
- Prezzi accessibili.

In base a questi criteri:

- Hai selezionato Duolingo (lezioni gamificate), Pimsleur (apprendimento basato sull'audio) e Rosetta Stone (pratica immersiva).
- Dopo aver testato gli strumenti, scoprirai che Pimsleur soddisfa al meglio le tue esigenze perché pone l'accento sulla pratica conversazionale e sulla fruibilità a mani libere.

Conclusione

Scegliere la soluzione di intelligenza artificiale più adatta richiede un equilibrio tra consapevolezza di sé, ricerca approfondita e sperimentazione. Utilizzando la checklist e il framework decisionale forniti, puoi scegliere con sicurezza uno strumento che supporti efficacemente il tuo percorso di apprendimento.



Massimizzare il potenziale di apprendimento con l'intelligenza artificiale

L'IA ha il potenziale per rivoluzionare l'istruzione, rendendo l'apprendimento più personalizzato, coinvolgente ed efficace.

Ecco alcuni modi in cui l'intelligenza artificiale può essere utilizzata per massimizzare il potenziale di apprendimento:

- Apprendimento autoregolato: l'IA può analizzare il tuo stile di apprendimento e identificare punti di forza e di debolezza per creare un'esperienza di apprendimento personalizzata.
- Piattaforme per l'apprendimento delle lingue: le applicazioni fornire piattaforme per lezioni personalizzate, esercizi pratici e feedback in tempo reale.
- Feedback in tempo reale: l'IA può fornirti un feedback immediato sul tuo lavoro, aiutandoti a individuare aree di miglioramento.
- Maggiore coinvolgimento degli studenti: l'IA adotta un approccio positivo e incoraggiante, coinvolgendo maggiormente.
- Sistemi di tutoraggio intelligenti: essi forniscono supporto personalizzato, spiegando i concetti e rispondendo a domande basate sui contenuti.



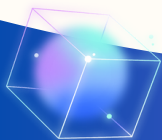
Massimizzare il potenziale di apprendimento con l'intelligenza artificiale

- Risultati di apprendimento migliorati: l'intelligenza artificiale può aiutarti a imparare in modo più efficace ed efficiente, ottenendo risultati di apprendimento migliori.
- Accessibilità: l'intelligenza artificiale può rendere l'istruzione più accessibile alle persone con disabilità, offrendo strumenti come la conversione del testo in voce e la conversione della voce in testo.
- Contenuti interattivi: l'intelligenza artificiale può creare materiali didattici coinvolgenti e interattivi, come simulazioni, giochi ed esperienze di realtà virtuale, per aiutarti a interagire durante l'apprendimento.
- Elaborazione del linguaggio naturale: l'intelligenza artificiale è in grado di comprendere le tue domande e rispondere in modo naturale, rendendo l'esperienza di apprendimento più intuitiva.
- Raccomandazioni personalizzate: l'intelligenza artificiale può offrire consigli e suggerimenti personalizzati per ottimizzare le strategie di autoregolamentazione analizzando i tuoi modelli e comportamenti.



Sfruttare dati e analisi

- Come puoi utilizzare dati e analisi per monitorare i tuoi progressi?
 - Utilizza dashboard basate sull'intelligenza artificiale per monitorare le attività completate, il tempo dedicato agli argomenti e i traguardi raggiunti (ad esempio Google Classroom, Moodle).
 - Analizzare i dati sulle prestazioni per identificare i punti di forza e quelli che necessitano di miglioramenti (ad esempio Quizlet AI, Duolingo per le scuole, ReadTheory).
 - Stabilisci obiettivi a breve e lungo termine in base ai progressi monitorati.
- In che modo l'intelligenza artificiale può aiutarti a identificare le tue esigenze di apprendimento e a prendere decisioni informate?
 - Genera valutazioni fornite dall'intelligenza artificiale per evidenziare aree specifiche che richiedono attenzione (ad esempio ChatGPT).
 - Esplora le risorse consigliate dall'intelligenza artificiale, mirate a colmare le lacune identificate.



Superare le sfide e le insidie

- Quali sono le sfide e le insidie più comuni nell'autoapprendimento basato sull'intelligenza artificiale?
 - La dipendenza dagli strumenti di intelligenza artificiale può ridurre il pensiero critico e l'autoriflessione.
 - Le informazioni fornite dall'intelligenza artificiale potrebbero riflettere distorsioni se addestrate su set di dati limitati o inaffidabili.
 - I dati personali raccolti dai sistemi di intelligenza artificiale possono comportare rischi se non gestiti in modo sicuro.
- Quali strategie possono aiutare ad attenuare i rischi e garantire un approccio equilibrato?
 - Utilizzare strumenti di intelligenza artificiale insieme al mentoring umano, al coaching o all'apprendimento di gruppo.
 - Limitare la dipendenza dall'intelligenza artificiale e includere risorse non digitali per un approccio olistico.
 - Trova sistemi con protocolli di privacy rigorosi e pratiche di gestione dei dati trasparenti.



- Come è possibile garantire che i sistemi di intelligenza artificiale utilizzati siano inclusivi e rappresentativi?
 - Selezionare piattaforme formate su dati che riflettono culture, generi e background socioeconomici diversi.
 - Trova sistemi di intelligenza artificiale progettati per soddisfare diverse esigenze e stili di apprendimento.
 - Fornire feedback alle piattaforme per promuovere una maggiore inclusività nei loro algoritmi.
- In che modo il pensiero critico e l'alfabetizzazione digitale possono aiutarti a orientarti tra gli strumenti dell'intelligenza artificiale?
 - Analizzare e verificare le informazioni prima di accettarle.
 - Utilizzare più fonti per confermare l'accuratezza delle raccomandazioni.
 - Scopri come funzionano gli algoritmi di intelligenza artificiale per comprenderne meglio limiti e distorsioni.



Costruire un ecosistema di apprendimento personalizzato

Costruire un ecosistema di apprendimento personalizzato basato sull'intelligenza artificiale significa integrare diverse risorse, strumenti e abitudini di apprendimento per creare un ambiente in cui l'apprendimento sia flessibile, efficace e sostenibile.

Le piattaforme educative basate sull'intelligenza artificiale possono adattarsi al tuo stile di apprendimento e ai tuoi progressi, fornire percorsi di apprendimento personalizzati, consigliare contenuti in base a interessi o lacune conoscitive e monitorare le prestazioni nel tempo. Le app basate sull'intelligenza artificiale possono aiutarti a prendere appunti, organizzare i materiali didattici o riassumere concetti complessi.

Strumenti come le app con *flashcard* e algoritmi di ripetizione dilazionata possono contribuire a rafforzare la memoria, mentre le app per la produttività che utilizzano l'IA possono aiutarti a gestire il tuo programma di apprendimento e le tue attività.

Il percorso per migliorare il tuo ecosistema di apprendimento può essere notevolmente migliorato grazie all'uso e al supporto delle capacità dell'IA.

Inizia definendo i tuoi obiettivi di apprendimento, che si tratti di padroneggiare le basi dell'IA o di esplorare argomenti specifici come l'apprendimento automatico o l'elaborazione del linguaggio naturale. Suddividi questi obiettivi in attività più piccole e gestibili e utilizza gli strumenti di IA per monitorare i tuoi progressi.



Utilizza l'intelligenza artificiale per guidarti attraverso risorse (corsi, articoli, podcast, video, ecc.) che corrispondono alle tue conoscenze attuali e ai risultati di apprendimento desiderati.

Strumenti che consigliano contenuti in base alle tue attività o preferenze precedenti possono aiutarti a rimanere sulla buona strada.

Gli strumenti di intelligenza artificiale possono aiutarti a identificare le aree in cui hai bisogno di maggiore supporto o di maggiore sfida, consentendoti di passare a materiali diversi o di approfondire aree specifiche.

L'intelligenza artificiale può essere utilizzata per la concentrazione e la gestione del tempo.

Strumenti come le app per la produttività, possono aiutarti a rimanere concentrato bloccando le distrazioni, monitorando il tempo di studio e inviando promemoria.

Altri strumenti possono aiutarti a trovare e organizzare risorse come articoli online, documenti di ricerca, video o persino conoscenze basate sulla comunità provenienti da forum e gruppi di discussione.

La flessibilità da loro fornita può aiutarti a ottimizzare il tuo apprendimento e a mantenere la motivazione celebrando i traguardi raggiunti o adattando le sfide alle tue esigenze.



Le comunità di apprendimento possono anche contribuire a creare un ambiente di apprendimento aperto e di crescita. Piattaforme come Reddit, gruppi LinkedIn o comunità specializzate in intelligenza artificiale offrono spazi per porre domande, condividere spunti e imparare dagli altri.

Utilizza strumenti di intelligenza artificiale che favoriscano l'autoriflessione, come app per la gestione di un diario o dashboard di apprendimento personali.

Questi strumenti possono incoraggiarti a monitorare i tuoi progressi di apprendimento, identificare schemi ricorrenti e adattare di conseguenza le tue strategie di apprendimento.

Puoi essere assistito nell'identificare cosa funziona e cosa no, adattando il tuo approccio.

Se, ad esempio, ti senti bloccato su un argomento, l'intelligenza artificiale potrebbe consigliarti diversi modi per affrontarlo o risorse alternative.

Creare un ecosistema di apprendimento personalizzato per gli autodidatti che utilizzano l'IA significa integrare gli strumenti di IA nel processo di apprendimento, bilanciandoli con altre risorse come corsi, coinvolgimento della community e abitudini produttive.

Creando un ambiente dedicato e flessibile e sfruttando la tecnologia per monitorare e adattare i progressi, è possibile garantire un'esperienza di apprendimento ricca e sostenibile.

Coerenza, adattabilità e coinvolgimento sia con gli strumenti di IA che con gli altri studenti renderanno il percorso formativo basato sull'IA non solo efficace, ma anche piacevole.



Casi di studio e storie di successo

EnglishBot

Introduzione

Lo studio ha esaminato l'efficacia di EnglishBot, un chatbot conversazionale basato sull'IA, nel migliorare le competenze di inglese parlato degli studenti rispetto ai tradizionali metodi di ascolto e ripetizione.

La ricerca ha affrontato tre quesiti principali:

- se gli elementi del chatbot portino a risultati di apprendimento migliori in condizioni di utilizzo fisse;
- l'impatto dell'utilizzo libero e dell'apprendimento autodiretto su coinvolgimento e progressi;
- in che modo i chatbot influenzano il coinvolgimento e riducono l'ansia linguistica.

Risultati

I partecipanti di un gruppo hanno completato una lezione al giorno per sei giorni; un secondo gruppo lo ha utilizzato liberamente.

I due gruppi hanno interagito di più con i materiali didattici, dedicando 2,6 volte più tempo rispetto al gruppo tradizionale in condizioni fisse e 2,1 volte di più nell'utilizzo libero.

EnglishBot è stato valutato come più coinvolgente e i suoi utenti hanno ottenuto risultati migliori, in particolare nella memorizzazione del vocabolario e nella fluidità, inoltre, test di follow-up hanno mostrato che gli utenti di EnglishBot hanno memorizzato più vocabolario a lungo termine. Nessuno dei due metodi ha prodotto miglioramenti nelle capacità di conversazione libera, probabilmente a causa della breve durata del periodo di apprendimento. Non si sono registrate riduzioni dell'ansia linguistica in nessuno dei due gruppi, sebbene gli utenti di EnglishBot abbiano mostrato livelli di ansia più stabili.



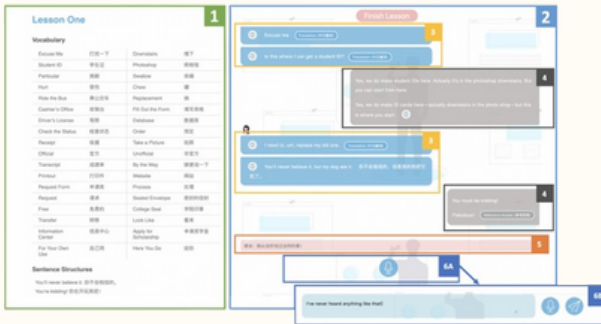
Casi di studio e storie di successo

Bot inglese

Conclusione

Lo studio ha concluso che la struttura interattiva e adattiva di EnglishBot promuove efficacemente il coinvolgimento, aumenta i tempi di apprendimento e migliora le prestazioni in compiti specifici come il vocabolario e le conversazioni precostituite.

Tuttavia, permangono difficoltà nel migliorare le capacità di conversazione libera e ridurre l'ansia linguistica, i miglioramenti futuri dovrebbero concentrarsi sul feedback personalizzato e su maggiori opportunità di dialogo aperto per creare un'esperienza di apprendimento linguistico più completa.



The screenshot displays the EnglishBot interface. On the left, there is a 'Lesson One' section with a 'Vocabulary' list and a 'Spoken Dialogue' section. The main area shows a chat window with a 'Questioner' (Q) and a 'Responder' (R) role. The chat contains several messages, including a question about the meaning of 'check the status' and a response explaining it. The interface includes a 'Send Message' button and a 'Close Chat' button.

Q Questioner R Responder



Duolingo, Rosetta Stone e Grammarly



duolingo

Introduzione

Un gruppo di professionisti adulti di Varsavia (Polonia) desiderava migliorare le proprie competenze in inglese per migliorare le proprie prospettive di carriera.

Dati i loro impegni, hanno optato per metodi di autoapprendimento, ma hanno dovuto affrontare difficoltà dovute a diversi livelli di competenza, preferenze di apprendimento e tempo limitato, necessitavano di soluzioni versatili per soddisfare le loro diverse esigenze.



Risultati

Per affrontare queste sfide, gli studenti hanno adottato app dotate di IA tra cui Duolingo, Rosetta Stone e Grammarly, che hanno offerto esperienze di apprendimento personalizzate, adattate ai livelli di competenza individuali.

Le prime due forniscono apprendimento adattivo incentrato sull'inglese colloquiale e sul vocabolario professionale, mentre Grammarly ha offerto feedback in tempo reale su grammatica e pronuncia.

Le app per dispositivi mobili hanno permesso agli studenti di esercitarsi durante gli spostamenti, rendendo l'apprendimento più flessibile.

Di conseguenza, gli studenti hanno mostrato miglioramenti nella fluidità conversazionale e nella comunicazione sul posto di lavoro, hanno acquisito maggiore autonomia nel monitorare i propri progressi e hanno acquisito maggiore sicurezza nell'uso dell'inglese in contesti professionali.



Conclusione

L'integrazione di tali app si è dimostrata efficace nel supportare i diversi obiettivi degli studenti, hanno permesso ai professionisti di migliorare le proprie competenze linguistiche in inglese al proprio ritmo, promuovendo sia l'autonomia che la sicurezza nell'uso della lingua nella loro carriera.

Sfruttare l'intelligenza artificiale per l'apprendimento delle lingue - il caso polacco

Introduzione

In Polonia, strumenti di apprendimento linguistico basati sull'intelligenza artificiale come Babbel e Duolingo si sono dimostrati altamente efficaci nell'aiutare gli studenti adulti ad acquisire nuove lingue. Questi strumenti sono particolarmente utili per chi cerca di conciliare studio e responsabilità lavorative o familiari, poiché offrono esperienze di apprendimento flessibili e coinvolgenti, personalizzate in base alle esigenze individuali.

Risultati

Ad esempio, Duolingo ha guadagnato popolarità tra gli studenti adulti polacchi che desiderano migliorare la propria conoscenza dell'inglese. Il suo sistema di intelligenza artificiale adattiva offre lezioni gamificate, rendendo l'apprendimento piacevole e motivante.

L'inclusione di funzionalità come il gioco di ruolo e il feedback sulla pronuncia tramite la tecnologia GPT-4 ha aumentato la fiducia degli studenti nell'inglese colloquiale.

Anche un centro comunitario di Varsavia ha integrato strumenti basati sull'intelligenza artificiale come Babbel e Busuu nei suoi programmi per le comunità svantaggiate.

Questo approccio ibrido, che combina l'intelligenza artificiale con workshop guidati da esseri umani, ha permesso ai partecipanti di migliorare le proprie competenze in inglese, acquisendo al contempo conoscenze culturali fondamentali per l'integrazione in contesti europei più ampi.

L'analisi dei dati degli strumenti di intelligenza artificiale ha permesso agli insegnanti di monitorare i progressi e allocare le risorse in modo efficiente.



Sfruttare l'intelligenza artificiale per l'apprendimento delle lingue - il caso polacco

Conclusione

L'integrazione di strumenti di apprendimento linguistico basati sull'intelligenza artificiale in Polonia, sia in modalità autonoma che in contesti ibridi, si è dimostrata un metodo efficace per migliorare le competenze linguistiche tra gli studenti adulti. Questi strumenti non solo promuovono il coinvolgimento e l'efficienza, ma aiutano anche gli studenti ad acquisire preziose conoscenze culturali, migliorando la loro capacità di integrarsi in nuovi ambienti.



Il viaggio di Olena nell'apprendimento del ceco con l'intelligenza artificiale

Introduzione

Olena, una donna ucraina di 55 anni, si è trasferita nella Repubblica Ceca per stare con i suoi figli.

Pur parlando fluentemente ucraino e russo, Olena ha dovuto affrontare notevoli difficoltà nell'adattarsi alla sua nuova vita a causa della sua limitata conoscenza del ceco.

Riconoscendo l'importanza di imparare la lingua per l'integrazione e la comunicazione, ha cercato soluzioni alternative, poiché i corsi di lingua tradizionali erano difficili da frequentare a causa dei suoi impegni.

Risultati

Olena si è affidata a piattaforme di apprendimento come Duolingo e Memrise, che offrivano corsi di ceco su misura per principianti.

Gli algoritmi di apprendimento adattivo sono stati utili per personalizzare la sua esperienza, concentrandosi sul vocabolario e sulla grammatica più pertinenti alle sue esigenze, fornivano feedback in tempo reale sulla sua pronuncia e la aiutavano a esercitarsi. L'uso di tecniche di ripetizione dilazionata garantiva la memorizzazione di vocaboli e frasi essenziali. Grazie alla flessibilità di apprendere al proprio ritmo, Olena poteva concentrarsi sulle aree che trovava più impegnative, imparando ogni volta che aveva tempo.

Conclusione

Le piattaforme di apprendimento linguistico sono state efficaci per Olena, permettendole di imparare il ceco al suo ritmo e di superare le sfide poste dai suoi impegni. La personalizzazione delle piattaforme e le funzionalità interattive, come il feedback sulla pronuncia e la ripetizione dilazionata, hanno supportato la sua acquisizione della lingua e la sua integrazione nel nuovo ambiente.



La tecnologia di apprendimento adattivo di Knewton

Introduzione

Gli strumenti di apprendimento supportati da IA offrono agli studenti autodidatti la possibilità di monitorare i propri progressi e migliorare i propri risultati scolastici.

Questi sistemi forniscono analisi dettagliate delle prestazioni che consentono agli studenti di visualizzare il proprio percorso di apprendimento, identificare punti di forza e di debolezza e mantenere alta la motivazione.

Risultati

Le dashboard basate su IA consentono agli studenti autodidatti di monitorare i propri progressi per mezzo delle attività completate, del tempo dedicato agli argomenti ed i traguardi raggiunti.

Questi dati rafforzano la motivazione e aiutano gli studenti ad adattare le proprie strategie per un apprendimento più efficace.

Un successo notevole è stato ottenuto grazie alla tecnologia di apprendimento adattivo di *Knewton*, che ha permesso agli studenti di migliorare del 62% i punteggi dei test.

Questo sistema personalizza i percorsi di apprendimento in base ai punti di forza e di debolezza individuali, fornendo consigli e feedback personalizzati.

In Portogallo, anche i sistemi di tutoraggio intelligenti implementati per gli studenti della scuola primaria hanno mostrato miglioramenti significativi. Questi sistemi hanno migliorato i voti in matematica del 30%, riducendo al contempo l'ansia degli studenti del 20%, offrendo un ambiente di apprendimento di supporto attraverso esercizi adattivi e feedback in tempo reale.

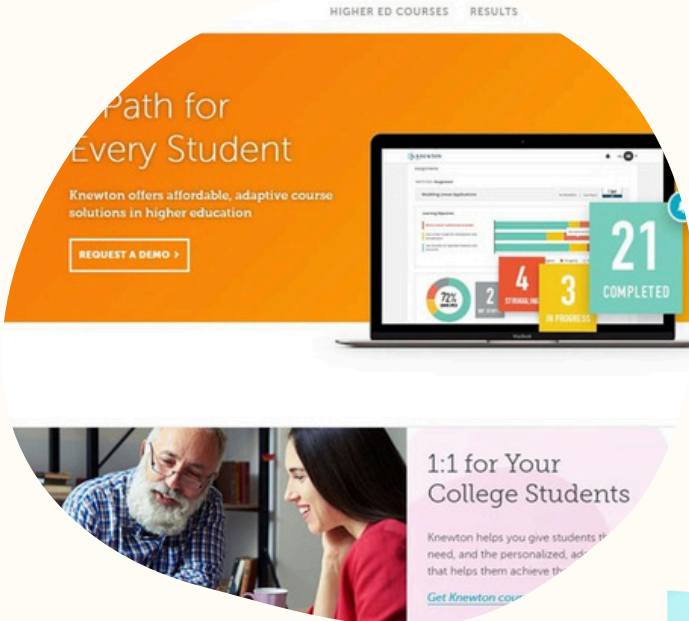


Conclusion

Gli strumenti basati sull'intelligenza artificiale migliorano significativamente l'apprendimento autonomo offrendo feedback personalizzati, monitoraggio dei progressi e percorsi di apprendimento personalizzati.

Questi sistemi non solo migliorano il rendimento scolastico, ma riducono anche l'ansia, rendendo l'apprendimento più efficiente e coinvolgente.

Il successo di tecnologie di apprendimento adattivo come Knewton e dei sistemi di tutoraggio intelligenti in Portogallo ne evidenzia il potenziale per trasformare le esperienze educative.




HIGHER ED COURSES RESULTS

Path for Every Student

Knewton offers affordable, adaptive course solutions in higher education

[REQUEST A DEMO >](#)



21 COMPLETED

4 IN PROGRESS

3 IN PROGRESS


2 IN PROGRESS

77% GRADE

1:1 for Your College Students

Knewton helps you give students the support they need, and the personalized, adaptive learning that helps them achieve their goals.

[Get Knewton courseware](#)



Testo-voce e sintesi vocale

Introduzione

L'IA si è dimostrata essere uno strumento potente in ambito educativo, ma un eccessivo affidamento può potenzialmente ostacolare il pensiero indipendente.

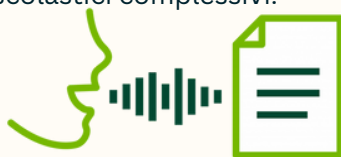
Per promuovere un approccio equilibrato, è essenziale combinare tali strumenti con il tutoraggio umano o l'apprendimento collaborativo. Inoltre, simili supporti devono essere progettati tenendo conto della diversità per garantire esperienze di apprendimento inclusive e imparziali.

Risultati

Anche gli studenti con disabilità, specialmente uditive, hanno beneficiato - in tutta Europa - delle tecnologie potenziate dall'IA, come la sintesi vocale, avendo finalmente accesso a maggiori risorse didattiche. I docenti possono risparmiare fino al 70% del tempo normalmente dedicato alle valutazioni, e possono contare anche su analisi dettagliate delle prestazioni, cosa che contribuisce ad adattare i programmi di studio ed a personalizzare gli approcci di apprendimento.

Conclusione

Sebbene l'IA offra vantaggi sostanziali in ambito educativo, è più efficace se utilizzata insieme all'interazione umana per incoraggiare il pensiero indipendente. Garantire che i sistemi di IA siano diversificati e inclusivi rafforza l'esperienza educativa. La combinazione di IA per l'accessibilità e l'efficienza amministrativa ha il potenziale di trasformare sia l'apprendimento degli studenti che i flussi di lavoro degli insegnanti, migliorando i risultati scolastici complessivi.



Incorporare l'intelligenza artificiale nell'insegnamento delle lingue straniere

Introduzione

Case study qualitativo che mira a comprendere l'impatto di ChatGPT sull'acquisizione linguistica - inclusi scrittura, grammatica e vocabolario, motivazione e coinvolgimento -, esso indaga gli effetti di questa specifica IA sull'apprendimento delle lingue straniere da parte di 13 studenti di una classe preparatoria di un'università turca.

Per quattro settimane, gli studenti hanno utilizzato ChatGPT in diverse attività didattiche e le loro esperienze sono state analizzate tramite interviste.

Risultati

ChatGPT ha un impatto positivo sulle esperienze di apprendimento, in particolare nel migliorare la scrittura, la grammatica e l'acquisizione del vocabolario.

L'accessibilità e la versatilità dello strumento in diverse attività di apprendimento sono state indicate come fattori chiave per migliorare la motivazione e il coinvolgimento, tuttavia, sono emersi anche svantaggi, come l'eccessiva dipendenza dallo strumento, che potrebbe portare a un deterioramento delle competenze se non utilizzato in modo appropriato.

Conclusione

Il potenziale per rivoluzionare l'apprendimento delle lingue straniere è stato confermato.

L'implementazione va tuttavia effettuata con una responsabilizzazione consapevole dei discenti coinvolti, che devono essere al corrente delle conseguenze di un potenziale abuso per le proprie concrete facoltà. Ulteriori ricerche sono necessarie per sviluppare linee guida per il suo utilizzo etico e per esaminarne l'impatto a lungo termine sull'apprendimento delle lingue in diversi contesti.



Riferimenti

- Ruan, S., Jiang, L., Xu, Q., Liu, Z., Davis, G. M., Brunskill, E. e Landay, J. A. (2021). EnglishBot: un sistema conversazionale basato sull'intelligenza artificiale per l'apprendimento della seconda lingua. 26a Conferenza Internazionale sulle Interfacce Utente Intelligenti. <https://doi.org/10.1145/3397481.3450648>
- Li, H., Xu, T., Zhang, C., Chen, E., Liang, J., Fan, X., Li, H., Tang, J. e Wen, Q. (2024). L'intelligenza artificiale generativa applicata all'apprendimento adattivo in ambito educativo. ArXiv, [abs/2402.14601](https://arxiv.org/abs/2402.14601).
- Allam, H., Dempere, J.M., Akre, V., Parakash, D., Mazher, N. e Ahamed, J. (2023). Intelligenza artificiale nell'istruzione: un'argomentazione sull'uso di Chat-GPT in ambito educativo. 9ª Conferenza Internazionale sulle Tendenze dell'Informazione Tecnologica (ITT) 2023, 151-156.
- Lo, C.K. e Hew, K.F. (2023). Una revisione dell'integrazione di chatbot basati sull'intelligenza artificiale nell'apprendimento capovolto: nuove possibilità e sfide. *Frontiers in Education*.
- Duolingo. (2023). Come Duolingo si adatta ai singoli studenti. Tratto da <https://www.duolingo.com>
- Rosetta Stone. (2023). Apprendimento efficace delle lingue attraverso l'adattamento all'intelligenza artificiale. Tratto da <https://www.rosettastone.com>
- Busuu. (2024). Apprendimento delle lingue basato sulla comunità e sull'intelligenza artificiale. Tratto da <https://www.busuu.com>

Riferimenti

- Karataş, F., Abedi, F. Y., Ozek Gunyel, F., Karadeniz, D. e Kuzgun, Y. (2024). Incorporare l'intelligenza artificiale nell'insegnamento delle lingue straniere: un'indagine sull'effetto di ChatGPT sugli studenti di lingue straniere. *Education and Information Technologies*, 1-24.

NOTA: Ulteriori link (registrazioni video/interviste) di esperti di intelligenza artificiale sono disponibili sul sito web AI in ADU <https://aiineducation.eu/>

IA nell'Istruzione per Adulti e nell'Autoapprendimento:
fornire esperienze di apprendimento personalizzate e
adattive, con focus sull'apprendimento delle lingue

GUIDA PER AUTOAPPRENDENTI



AI

**ADULT EDUCATION
& SELF-LEARNING**

SEGUICI

WWW.AIINEDUCATION.EU



Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, i punti di vista e le opinioni espresse sono esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.

Numero di progetto: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000155302



**Co-funded by
the European Union**